

**PROBLEMZONE**  
FORGET YOUR PERFECT OFFERING



**KoSeFest a. L.**  
DER WEG ZU MEINEM POTENTIAL

### SEMINAR

OKTOBER 2017 bis MAI 2018  
(Wird als Gruppenselbsterfahrung bestätigt)

- **AUSSÖHNUNG**  
Mit meiner Geschichte
- **SELBST**  
Mich neu erkennen
- **KOMMUNIKATION**  
Anders erfahren
- **BE- und ERZIEHUNG**  
Als Halt gebend erleben



### HOTLINE

**0664/114 16 17**

[lebensberatung-tirol@aon.at](mailto:lebensberatung-tirol@aon.at)

[www.lebensberatung-tirol.at](http://www.lebensberatung-tirol.at)

Gesellschaft für Lebens- und  
Sozialberatung Tirol/Akademie  
Andechsstr. 65  
6020 Innsbruck

### Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

TelNr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

KoSeFest a. L.  
Seminar  
Okt. – Mai

Ausbildung zur/m  
Lebens- und  
SozialberaterIn

\_\_\_\_\_ Datum      Unterschrift

## BEGEGNUNG

In einer – scheinbar – grenzenlosen Gesellschaft, die sich immer mehr von allem, was sie umgibt, abschottet, wollen wir hin zu einem lebhaften Miteinander finden. Mit aller Verschiedenheit, die als gelebte Vielfalt erwünscht ist.

Aussöhnung mit der eigenen Geschichte und die daraus resultierende Selbsterkenntnis ist die Grundlage unserer Arbeit.

Diese Geschichte, die mich geprägt hat, birgt mein ganzes Potential, welches es zu befreien gilt. Dieses, nun gelebte Potential, ermöglicht eine neue Form der Kommunikation unter- und miteinander.

Halt und Sinn stiftende Beziehungen werden so ermöglicht. Erziehung wird zu einem bewussten und sinnvollem Tun, ein Tun, welches Grenzen setzen kann und gerade dadurch erst Freiheit ermöglicht.

Unser Tun und Sprechen wird friedlicher, offener und respektvoller. Wir begegnen uns von Herz zu Herz.

Und wie Martin Buber formulierte:

ALLES LEBEN IST BEGEGNUNG

## BERATUNG

Rabbi Sussja sagt:

Gott spricht zum Menschen:

„Zuvorderst geh aus deinem Land der Trübung, die du dir selber angetan hast;

Sodann aus deinem Geburtsort – aus der Trübung, die deine Mutter dir angetan hat;

Danach aus deinem Vaterhaus – aus der Trübung die dein Vater dir angetan hat;

Nun erst vermagst du in das Land zu gehen, das ich dir zeigen werde“.

---

Dieser Kurs richtet sich an alle, die an ihr Potential glauben und dieses zum eigenen und zum Wohl der Mitwelt in Beruf und Familie einsetzen wollen.

Der Kurs wird für die notwendige Gruppenselbsterfahrung der LSB Ausbildung bestätigt.

Der Kurs umfasst 120 EH

Kosten: € 1.350,00

## BILDUNG

### **DIPLOM – AUSBILDUNG** (ZA-LSB 227.1/2011)

Lebens- und SozialberaterInnen setzen sich im Laufe ihrer Ausbildung mit vielen Aspekten der Sinnhaftigkeit des Lebens auseinander.

Sie begegnen in ihrem Innern nicht nur sich selbst, um eine so genannte Selbsterfahrung zu machen, sondern jenem inneren Funken, der es ihnen ermöglicht, für andere sinnvoll da zu sein.

Lebensberatung heißt, dem Mitmenschen die Möglichkeit zu bieten, sich selber und dem eigenen inneren Funken zu begegnen.

Dieser Funke befähigt jeden Menschen, sein Leben selber in die Hand zu nehmen, um es aus eigener Kraft und mit Freude von neuem zu gestalten.

Denn nur durch HANDELN geschieht Veränderung.

Lebensberatung nimmt wahr, dass jede Person, welche sie in ihrer Not aufsucht, Anspruch auf sie hat, und dass sie sich diesem Anspruch immer zu stellen hat.

## Ausbildung zum/r Lebens- und Sozialberater/in



„Wo man das Gute hegt, da wächst es.“

Anmeldungen bitte unter  
Akademie für Lebens- und Sozialberatung Tirol  
Andechsstraße 65, 6020 Innsbruck  
Hotline für Beratung und Termine 0664/114 16 17  
E-mail: [lebensberatung-tirol@aon.at](mailto:lebensberatung-tirol@aon.at)  
[www.lebensberatung-tirol.at](http://www.lebensberatung-tirol.at)

### Ausbildungleitung



Bernhard Huter  
Lebens und Sozialberater, Sozialpädagoge,  
Festhaltetherapeut nach Prekop



## Team



Erhard-Moser Rosemarie, Methoden der Beratung Lebens und Sozialberaterin, Kreativtrainerin



Peter Thomaset, Krisenintervention und Supervision Lebens und Sozialberater, Supervisor, langjähriger Leiter der Seminarreihe „Weg der Männer“

In Zusammenarbeit mit Vortragenden aus den Berufszweigen: Lebens und Sozialberatung, Psychologie, Pädagogik, Ernährung, Rechts und Wirtschaftswissenschaften mit jahrelanger Erfahrung in ihren Berufsfeldern und somit hoher Kompetenz.

## Lebens- und SozialberaterInnen

setzen sich im Laufe ihrer Ausbildung mit vielen Aspekten der Sinnhaftigkeit des Lebens auseinander. Sie begegnen in ihrem Innern nicht nur sich selbst, um eine sogenannte Selbsterfahrung zu machen, sondern jenem inneren Funken, der ihnen ermöglicht, für andere sinnvoll da zu sein.

Lebensberatung ist eben dies, dem Mitmenschen die Möglichkeit zu bieten, sich selber und dem eigenen inneren Funken zu begegnen. Dieser Funke befähigt jeden Menschen, sein Leben selber in die Hand zu nehmen und es von neuem, selber und mit Freude zu gestalten. Denn nur durch HANDELN geschieht Veränderung. Ein/e Lebens- und SozialberaterIn nimmt wahr, das jeder, der sie/ihn in seiner/ihrer Not aufsucht, Anspruch auf sie/ihn hat, und dass sie/er sich diesem Anspruch ein Leben lang zu stellen hat.“

Akademie für Lebens- und Sozialberatung Tirol, Andechsstraße 65, 6020 Innsbruck

Hotline für Beratung und Termine 0664/114 16 17

E-Mail: [lebensberatung-tirol@aon.at](mailto:lebensberatung-tirol@aon.at) [www.lebensberatung-tirol.at](http://www.lebensberatung-tirol.at)



## Berufsbild

Lebens- und Sozialberatung ist die professionelle Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen in konkreten Problem- und Alltagssituationen. Lebens- und Sozialberatung ist eine vorbeugende Möglichkeit, um auf die Umgebung sanierend zu wirken, die Lebensqualität zu verbessern und mittels gezielter und strukturierter Gesprächsführung das geistige, seelische, körperliche und soziale Wohlbefinden des Klienten zu fördern.

Lebens- und SozialberaterInnen decken einen umfassenden Bereich ab:

- Persönlichkeitsberatung
- Kommunikationsberatung
- Konfliktberatung, Mediation
- Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung
- Scheidungsmediation
- Erziehungsberatung
- Berufs- und Karriereberatung
- Mobbingberatung, Coaching
- Sexualberatung
- Sozialberatung, Gruppenberatung, Supervision
- Krisenintervention, Bewältigung von Krisen

Lebens- und SozialberaterInnen beraten:

- Einzelpersonen, Partner, Familien und Paare
- Vereine, Teams und Gruppen
- Firmen, Institutionen und Organisationen

Akademie für Lebens- und Sozialberatung Tirol, Andechsstraße 65, 6020 Innsbruck

Hotline für Beratung und Termine 0664/114 16 17

E-Mail: [lebensberatung-tirol@aon.at](mailto:lebensberatung-tirol@aon.at) [www.lebensberatung-tirol.at](http://www.lebensberatung-tirol.at)



Die Beratungsleistungen werden in Einzelsitzungen, Seminaren und Workshops angeboten.

Im Rahmen der Ausbildung zum/r Lebens- und SozialberaterIn werden den Teilnehmern jene Qualifikationen vermittelt, die die Grundlage für eine professionelle Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen darstellen.

### **Schwerpunkt der Ausbildung zum/r Lebens- und SozialberaterIn liegt in der Selbsterfahrung.**

- Die Selbsterfahrung im Rahmen der Ausbildung ermöglicht den Teilnehmern die Hinterfragung ihrer eigenen Persönlichkeit, um zu lernen mit den eigenen Schwierigkeiten und Potentialen umzugehen, und dadurch in ihrer Persönlichkeit zu reifen.
- Die Selbsterfahrung ist dadurch eine wichtige Grundlage der Beratung, denn die Umgebung saniert und verändert man nur, indem man sich selber verändert.
- Durch die Selbsterfahrung lernen die Ausbildungsteilnehmer, sich mit den Schwierigkeiten der Klienten zu identifizieren, jedoch aus der Identifikation herauszutreten, um so die Klienten zu verstehen.

*„Mitschwingen statt Mitschwimmen.“* Zitat: DDr. Bánffy

Weil die Selbsterfahrung sowohl private als auch familiäre Themen berührt, unterliegen die Teilnehmer einer strengen Schweigepflicht zum Schutz und zur Sicherheit der Betroffenen.

### **Gewerbeberechtigung**

Das Ausbildungskonzept der Lebens- und Sozialberatung Tirol entspricht der Lebens- und Sozialberater-Verordnung BGBl. II 140/2003 und BGBl. II Nr. 112/2006 und ermöglicht den Teilnehmern bei erfolgreicher Absolvierung des Lehrgangs, der Einzelselbsterfahrung sowie der fachlichen Tätigkeit/Praxis, den Zugang zum reglementierten Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung.



ImpulsPro

Allgemeiner Fachverband des Gewerbes. Berufsgruppe Lebens- und Sozialberater. Weitere Informationen unter [www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)

Akademie für Lebens- und Sozialberatung Tirol, Andechsstraße 65, 6020 Innsbruck

Hotline für Beratung und Termine 0664/114 16 17

E-Mail: [lebensberatung-tirol@aon.at](mailto:lebensberatung-tirol@aon.at) [www.lebensberatung-tirol.at](http://www.lebensberatung-tirol.at)



### **Einführung in die Lebens- und Sozialberatung (20 Stunden)**

- Historische Entwicklung der Lebens- und Sozialberatung
- Gesellschaftliche Rahmenbedingungen der Lebens- und Sozialberatung
- Sozialphilosophie und Soziologie

### **Methodik der Lebens- und Sozialberatung (240 Stunden)**

- Methode der Beratung in Theorie und Praxis
- Interventionsformen und Techniken der Beratung
- Einführung in spezielle Beratungsfelder wie Supervision, Selbsterfahrung, Mediation, Coaching ect.

### **Krisenintervention (80 Stunden)**

- Erkennen von Krisen
- Krisensymptome
- Verlaufsformen von Krisen
- Interventionen bei Krisenverläufen
- Überweisung und Kooperation

### **Gruppenselbsterfahrung (120 Stunden)**

Selbsterfahrung in der Gruppe mit Methoden des Psychodramas und Rollenspielen, der Gestalt und Gesprächstherapie, der Gruppendynamik, der Körperarbeit und verschiedener Imaginations- und Entspannungsmethoden

### **Grundlagen der Lebens- und Sozialberatung (68 Stunden)**

Gemeinsamkeiten, Unterscheidungen und Abgrenzungen zu den Berufsfeldern der Psychiatrie, Psychologie, Psychotherapie, Soziologie, Seelsorge, Esoterik, Geschichte der Sozialtätigkeit in Europa etc.

### **Berufsethik und Berufsidentität (16 Stunden)**

- Ethische Grundlagen
- Standes- und Ausübungsregeln
- Berufsbild und Tätigkeitsbereiche
- Berufsidentität und Berufsorganisation



### **Rechtliche Fragen in Zusammenhang mit Lebens- und Sozialberatung (16 Stunden)**

- Familienrecht
- Berufsrecht
- Allgemeine Rechtsfragen
- Scheidungsrecht

### **Betriebswirtschaftliche Grundlagen (16 Stunden)**

- Buchführungspflicht, Betriebsführung
- Steuerrechtliche Grundlagen
- Kalkulation und Verrechnung
- Marketing für Lebens- und SozialberaterInnen

### **Zulassungsvoraussetzungen**

Voraussetzung zur Zulassung zum Lehrgang ist das Vorliegen der nachfolgend angeführten Bedingungen:

- Vollendung des 24. Lebensjahres
- Körperliche und geistige Eignung
- Zusendung einer Bewerbung mit Motivationsschreiben, Lebenslauf und Foto
- Eine abgeschlossene Berufsausbildung oder einschlägige berufliche Qualifikation in einer sozialen oder beraterischen Tätigkeit

### **Einzelselfterfahrung**

Die Einzelselfterfahrung im Ausmaß von 30 Stunden muss bei einer dazu berechtigten Person erfolgen, d. h. bei Lebens- und SozialberaterInnen klinischen PsychologInnen oder PsychotherapeutInnen. Die Kosten der Einzelselfterfahrung sind vom Teilnehmer selbst zu tragen.

Akademie für Lebens- und Sozialberatung Tirol, Andechsstraße 65, 6020 Innsbruck

Hotline für Beratung und Termine 0664/114 16 17

E-Mail: [lebensberatung-tirol@aon.at](mailto:lebensberatung-tirol@aon.at) [www.lebensberatung-tirol.at](http://www.lebensberatung-tirol.at)





## **Fachliche Tätigkeit/Praxis**

Die in der Ausbildung erworbenen Kenntnisse sollen im Zuge der fachlichen Tätigkeit/Praxis im Ausmaß von 750 Stunden vertieft werden. Dazu zählen Beratungsfälle, Peergruppen, Workshops, Seminare, Vortragstätigkeit, Gruppen- und Einzelsupervisionsstunden, wobei die Einzelsupervision im Ausmaß von mindestens 10 Stunden Pflicht ist. Für die Organisation ist jeder einzelne Ausbildungsteilnehmer selbst verantwortlich. Mögliche Praxisstellen werden im Lehrgang erarbeitet.

## **Abschlussprüfung & Diplom**

- Abschlussprüfung: Voraussetzungen für die Erteilung des Abschlusszeugnisses sind die durchgehende Anwesenheit im Kurs, die aktive Mitarbeit, die ausführliche Dokumentation der eigenen Beratungstätigkeit, sowie die positive Absolvierung der mündlichen und schriftlichen Abschlussprüfung.
- Diplom (optional): Zusätzlich haben die Teilnehmer die Möglichkeit, das Diplom zum „Lebens- und Sozialberater“ zu erlangen. Voraussetzung zur Erlangung des Diploms ist die Verfassung und Präsentation einer Diplomarbeit.

## **Lehrgangsgebühren**

Die Kosten des Ausbildungslehrganges belaufen sich auf € 1.350,00 pro Semester. Bei vorzeitiger Beendigung der Ausbildung fallen Stornogebühren von 50% der restlichen Kurskosten an.

Für das Einführungs- sowie das Prüfungswochenende fallen Kosten von je € 250,00 an, welche nicht in den Semesterkosten inkludiert sind.

Kosten für die verpflichtenden 30 Stunden Einzelselbsterfahrung sowie 10 Stunden Einzelsupervision sind nicht in der Semesterpauschale inkludiert.

Akademie für Lebens- und Sozialberatung Tirol, Andechsstraße 65, 6020 Innsbruck

Hotline für Beratung und Termine 0664/114 16 17

E-Mail: [lebensberatung-tirol@aon.at](mailto:lebensberatung-tirol@aon.at) [www.lebensberatung-tirol.at](http://www.lebensberatung-tirol.at)



Der Lehrgang zum „Lebens- und Sozialberater“ umfasst 590 Stunden. Der nächste Lehrgang startet im Oktober 2018

- Anmeldeschluss: Oktober 2017
- Vorlesungsbeginn: 18. Oktober 2017
- Dauer: KoSeFest a.L. plus 4 Semester

Herbstsemester: Oktober bis Jänner

Sommersemester: März bis Juni

Februar, Juli, August und September sind vorlesungsfrei.

Die Teilnehmerzahl ist auf 22 TeilnehmerInnen beschränkt. Die Ausbildung kann berufsbegleitend absolviert werden. Die Vorlesungen finden jeweils an einem Wochentag abends von 18:00 bis 22:00 Uhr statt. Zusätzlich sind drei Wochenendseminare pro Semester zu besuchen.

Der Einstieg während des ersten Semesters ist nach Absprache mit der Ausbildungsleitung möglich.

### **Einführungs- und Auswahlseminar**

Jeweils zu Ausbildungsbeginn findet das verpflichtende Einführungs- und Auswahlseminar im Ausmaß von 20 Unterrichtseinheiten statt. Das Einführungs- und Auswahlseminar bietet den TeilnehmerInnen einen Einblick in die verschiedenen Module der Ausbildung und ermöglicht sowohl den Teilnehmern, als auch den Trainern, die persönliche Eignung für den Besuch des Ausbildungslehrgangs festzustellen.

### **Wichtig: Die Teilnahme am Einführungs- und Auswahlseminar verpflichtet nicht zur Teilnahme an der Ausbildung!**

Nach dem Einführungs- und Auswahlseminar entscheiden sich die Teilnehmer endgültig, ob sie mit der Ausbildung zur/m Lebens- und SozialberaterIn beginnen und schließen nach dem ersten Ausbildungsmonat mit der Akademie einen Vertrag über die Ausbildung.

Akademie für Lebens- und Sozialberatung Tirol, Andechsstraße 65, 6020 Innsbruck

Hotline für Beratung und Termine 0664/114 16 17

E-Mail: [lebensberatung-tirol@aon.at](mailto:lebensberatung-tirol@aon.at) [www.lebensberatung-tirol.at](http://www.lebensberatung-tirol.at)



**Themenblöcke**, die beim Einführungs- und Auswahlseminar besprochen werden:

- Selbsterfahrung
- Rollenspiele und dessen Bedeutung
- Methoden der Beratung
- Rechtliche und betriebswirtschaftliche Grundlagen
- Supervision und deren Bedeutung
- Berufsbild, Praxismöglichkeiten und Gewerbeberechtigung

**Seminarleitung:**

Huter Bernhard  
Erhard Moser Rosemarie  
Thomaset Peter

**Termin:**

Frühjahr 2018

Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag 09:00 bis 13:00 Uhr  
15:00 bis 19:00 Uhr  
Sonntag 09:00 bis 14:45 Uhr

**Ort:**

Akademie für Lebens- und Sozialberatung  
Andechsstraße 65/1  
6020 Innsbruck

**Seminargebühr:**

€ 250,00

**Förderung:**

Update Förderung Land Tirol wird angesucht.  
Anmeldung zur Förderung vor Seminarbeginn notwendig.

**Anmeldung:**

Verbindliche schriftliche Anmeldung mit beiliegendem Anmeldeformular oder per Mail

**E-mail:**

[lebensberatung-tirol@aon.at](mailto:lebensberatung-tirol@aon.at)

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Seminarbeginn fällt eine Stornogebühr von 50% an.

Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen verfällt die Seminargebühr.

Seminargebühr muss mindestens 1 Woche vor Seminarbeginn einbezahlt werden. Beleg bitte mitbringen!

**Bankverbindung:**

Hypo Tirol Bank  
BIC: HYPTA22  
IBAN:AT29 5700 0300 5325 1380  
Akademie Lebens- und Sozialberatung Tirol



## Anmeldeformular

Das ausgefüllte Anmeldeformular bitte per Post oder E-mail an die Akademie für Lebens- und Sozialberatung Tirol.

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ + Ort \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Ausbildungslehrgang XV zur/m Lebens- und Sozialberater/in  
Start 18.10.2017

KoSeFest a.L: Der Weg zu meinem Potential  
Oktober 17 bis April 2018

Bitte Zutreffendes ankreuzen

---

Datum, Unterschrift

Akademie für Lebens- und Sozialberatung Tirol, Andechsstraße 65, 6020 Innsbruck

Hotline für Beratung und Termine 0664/114 16 17

E-Mail: [lebensberatung-tirol@aon.at](mailto:lebensberatung-tirol@aon.at) [www.lebensberatung-tirol.at](http://www.lebensberatung-tirol.at)