

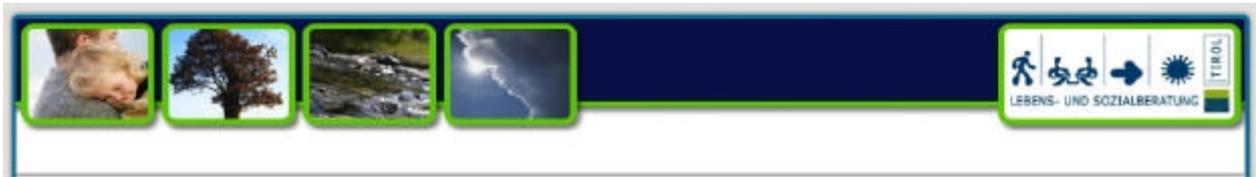


## Gebet eines älter werdenden Menschen

O Gott, Du weißt alles besser als ich,  
dass ich von Tag zu Tag älter  
und eines Tages alt sein werde.  
Bewahre mich vor der Einbildung,  
bei jeder Gelegenheit und zu jedem Thema  
etwas sagen zu müssen.

Erlöse mich von der großen Leidenschaft,  
die Angelegenheiten anderer ordnen zu wollen.  
Lehre mich, nachdenklich aber nicht grüblerisch,  
hilfreich, aber nicht diktatorisch zu sein.  
Bei meiner ungeheueren Ansammlung von Weisheiten  
erscheint es mir ja schade sie nicht weiterzugeben,  
aber Du verstehst, o Gott,  
dass ich mir ein paar Freunde erhalten möchte.

Bewahre mich vor der Aufzählung endloser Einzelheiten  
und verleihe mir Schwingen, zur Pointe zu gelangen.  
Lehre mich schweigen, über meine Krankheiten und Beschwerden –  
sie nehmen zu – und die Lust, sie zu beschreiben, wächst von Jahr zu Jahr.  
Ich wage nicht, die Gabe zu erleben,  
mir die Krankheitsschilderungen anderer mit Freude anzuhören,  
aber lehre mich sie geduldig zu ertragen.  
Lehre mich die wunderbare Weisheit, dass ich mich irren kann.



Erhalte mich so liebenswert als möglich.

Ich möchte kein/e Heilige/r sein – mit ihnen lebt es sich so schwer –

aber ein/e alte/r Griesgräm/in ist das Krönungswerk des Teufels.

Lehre mich, an anderen Menschen unerwartete Talente zu entdecken,

und verleihe mir, o Gott, die schöne Gabe, sie auch zu erwähnen.

Theresa von Avila ( 1515-1582)